



NOUS RECRUTONS

Le Handball Clud de Flavigny, Fleville, Richardmenil recrute deux services civiques (H/F) pour la saison 2024/25, des contrats de 10 mois à partir de septembre à raison de 24 h semaine.

Vous êtes dynamique, motivé n hésitez pas à nous rejoindre.

1 – développement du secteur féminin

1. **Hand pour Elles**
2. **Éducation et sensibilisation**
3. **Tournois et événements**
4. **Partenariats locaux.**

Proposez des ateliers et des séances d'entraînement spécifiquement destinés aux femmes et aux jeunes filles. Mettez en avant les avantages du handball pour la santé et le bien-être. : Organisez des tournois exclusivement féminins ou mixtes pour encourager la participation des femmes. Cela peut aider à créer un environnement inclusif et à renforcer la communauté. : Collaborez avec des écoles, des centres de loisirs et d'autres organisations locales pour promouvoir le handball féminin. Proposez des séances d'initiation et des démonstrations

2 – inclusion, sport santé

1. **Handensemble** : Le handensemble est une version du handball adaptée pour les personnes en situation de handicap. Il reprend une organisation classique avec des règles adaptées et se veut ludique, inclusif et solidaire. Deux formats existent : le hand fauteuil pour les handicaps moteurs et le hand adapté pour les handicaps mentaux.
2. **Inclusion dans le club** : Pour encourager l'inclusion, il est recommandé de contacter des structures liées au handicap et de les inviter rejoindre notre club.
3. **Prévention des maladies chroniques** : L'activité physique régulière contribue à prévenir des maladies telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète, le cancer, l'hypertension, l'obésité, la dépression et l'ostéoporose
4. **Bien-être mental** : L'activité physique diminue le stress, améliore l'estime de soi, régule l'humeur et diminue l'anxiété. À tout âge, elle est un facteur protecteur pour la santé mentale

En plus des missions principales, des missions d'accompagnement de nos collectifs, licenciés, et de la vie club vous seront confiés

Contactez **Sandrine DELPON** 5654071@ffhandball.net ou **0650864753**